

УДК 796.034

DOI 10.22213/2413-1172-2017-3-142-147

В. А. Уваров, кандидат педагогических наук, профессор, Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова

В. В. Новокрещенов, доктор педагогических наук, профессор, ИжГТУ имени М. Т. Калашникова

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ НАУЧНОГО ОБОСНОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Актуальность

Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин 24 марта 2014 г. подписал Указ о введении ГТО в целях совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения [1]. Однако еще за год до его появления на основании Поручения Президента РФ от 04.04.2013г. (Пр-756, п.1а) Министерство спорта РФ приказами от 6 мая 2013 г. № 245 и от 19 июля 2013 г. № 562 сформировало рабочую группу ученых и практиков для подготовки проекта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

В результате уже к концу мая 2013 г. был подготовлен рабочий вариант проекта физкультурно-спортивного комплекса для первого чтения. На тот момент проект носил название «Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса» [2], но ради объективности следует отметить, что в процессе работы большинство членов рабочей группы называли его «Комплекс ГТО», отдавая дань многолетней истории комплекса, его авторитету среди населения на протяжении более чем 80-летней истории. Проект к лету 2013 г. имел два уровня трудности – серебряный и золотой знаки отличия. Перечень видов испытаний, или тестов, как такие упражнения называют специалисты, формировался с учетом возможности определения у испытуемых разностороннего (гармоничного) развития физических качеств и жизненно необходимых (прикладных) двигательных навыков с учетом половых и возрастных особенностей человека.

Учитывая, что комплекс ГТО не применялся в практике физкультурного движения более 20 лет, в основу разработки проекта было положено содержание предшествующих, наиболее научно обоснованных комплексов, введенных в СССР в действие в 1972 и 1985 гг., а также результаты научных исследований по разработке проекта комплекса «Физическое совершенство», проведенных в Республике Мордовия в 2004 г., которые проводились на основании решения Комиссии по развитию массовой физической культуры Государственного Совета при Президенте РФ [3].

Вместе с тем было очевидно, что физическая подготовленность современного населения отличается

в худшую сторону от той, которая имела в 1972, 1985 и даже в 2004 гг., и, следовательно, нормативы этих комплексов не могут быть применены в настоящее время, так как с момента исследований по их обоснованию прошло значительное время.

На этой веской основе в Министерстве спорта РФ было принято решение об организации в 2014-2015 гг. дополнительных исследований уровня физической подготовленности населения в возрасте от 8 до 70 лет и старше для получения современных данных о физическом состоянии населения Российской Федерации и разработки нормативных требований, объективно отражающих физическое состояние населения [4].

Целью исследования являлась разработка содержания и нормативных требований современного комплекса ГТО. На первом этапе работы был проведен анализ содержания видов испытаний комплекса ГТО 1985 г., по результатам которого были исключены неинформативные и трудные для реализации на практике тесты (табл. 1).

Таблица 1. Тесты, исключенные из проекта комплекса ГТО-2014

№ п/п	Наименование теста
1	Многоскоки
2	Прыжки в высоту с разбега
3	Подъем переворотом
4	Бег на дистанции 3 и 5 км без учета времени
5	Бег на лыжах 5,10,15 км без учета времени
6	Ориентирование на местности
7	Стрельба из малокалиберной винтовки

Вместе с тем с учетом необходимости многолетних наблюдений за динамикой физической подготовленности населения на протяжении многих лет жизни в комплекс ГТО были введены тесты, доступные и пригодные для организации и проведения тестирования большинства групп испытуемых, а также для оценки физической подготовленности (система сквозных тестов), которые позволяют каждому человеку следить за динамикой своих результатов и развитием физических качеств, а управленческим структурам принимать актуальные решения по совершенствованию самого комплекса, а также физкультурно-спортивной работы по его внедрению (табл. 2).

Таблица 2. Сквозные тесты

	Сквозные тесты (виды испытаний)	Ступени ГТО	
		м	ж
1	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (гимнастической скамье) (см)	I-XI	I-XI
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине	II-XI	II-XI
3	Бег на 30 м (с)	I-IX	I-IX
4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	I-IX	I-IX
5	Подтягивание на высокой перекладине	I-IX	–
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	I-IX	I-IX
7	Бег на 60 м (с)	II-VIII	II-VIII
8	Прыжок в длину с места	II-VII	II-VII
9	Челночный бег 3×10 м (с)	I-VI	I-VI
10	Туристский поход с проверкой туристских навыков	III-IX	III-IX
11	Бег на 2 км (мин, с)	III-VIII	III-VIII
12	Плавание с учетом времени	VI-X	VI-X
13	Метание мяча 150 г (м)	II-IV	II-IV
14	Прыжок в длину с разбега (см)	II-VI	II-VI
15	Стрельба из пневматической винтовки	IV-IX	IV-IX
16	Самозащита без оружия	IV-VI	IV-VI
17	Метание спортивного снаряда	V-VII	V-VII
18	Бег на лыжах 2 км с учетом времени	–	II-IX
19	Кросс на 2 км	–	VIII-IX
20	Кросс на 3 км	III-IX	III-VII
21	Кросс на 5 км	V-VII	–
22	Бег на дистанцию 3 км	IV-VII	–
23	Бег на лыжах 3 км (мин, с)	VI-VII	–
24	Бег на лыжах 5 км (мин, с)	IV-IX	–
25	Рывок гири 16 кг	VI-IX	–

Важным этапом в формировании перечня тестов в каждой возрастной ступени явилось установление группы обязательных тестов и тестов по выбору испытуемых. Критерием для включения теста в число обязательных явилась в соответствии с требованиями теории тестов его максимальная доступность, надежность и информативность в измерении физических качеств: быстроты, силы, гибкости, ловкости, выносливости. В группу тестов «по выбору испытуемых» вошли тесты на оценку овладения прикладными навыками в стрельбе, метаниях, прыжках, плавании, туризме, беге на лыжах. Далее, чтобы научно обосновать уровни трудности нормативов в обязательных видах испытаний на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия, было проведено исследование, которое состояло из двух этапов.

Первый этап (2014 г.) – исследование физической подготовленности школьников и студентов, отнесенных к I–VI ступеням комплекса в возрасте от 6 до 24 лет. В исследовании приняли участие 113 тысяч человек из 11 регионов Российской Федерации.

Второй этап (2015 г.) – исследование физической подготовленности взрослого населения, отнесенного к VI–XI ступеням (25–70 лет и старше). В тестировании приняли участие 81 тысяча человек из 24 субъектов Российской Федерации. Общее ко-

личество испытуемых за 2 года составило 195 011 человек. Данные по регионам представлены в табл. 3.

Таблица 3. Субъекты РФ, принявшие участие в тестировании (2014-2015 гг.)

№ п/п	2014 г.	2015 г.
1		Архангельская область
2	Белгородская область	Белгородская область
3	Владимирская область	
4		Кемеровская область
5	Красноярский край	Красноярский край
6		Курганская область
7		Мордовия
8		Москва
9	Московская область	Московская область
10		Мурманская область
11		Нижегородская область
12		Новосибирская область
13		Оренбургская област
14		Пензенская область
15		Республика Коми
16	Республика Карелия	
17	Республика Удмуртия	Республика Удмуртия
18	Республика Марий-Эл	
19	Республика Татарстан	Республика Татарстан
20		Республика Хакасия
21		Саратовская область
22	Свердловская область	Свердловская область
23	Смоленская область	Смоленская область
24		Ямало-Ненецкий автономный округ

В табл. 4 представлена информация о количестве испытуемых по ступеням комплекса ГТО, возрастным и половым группам, результаты которых были использованы для расчета нормативных требований.

Таблица 4. Информация о количестве испытуемых по ступеням комплекса и полу

Ступени	Кол-во	Ступени	Кол-во
I (1-2-й класс) Д	10846	VI (25-29 лет) Ж	6718
I (1-2-й класс) М	10501	VI (25-29 лет) М	5938
II (3-4-й класс) Д	11085	VII (30-34 года) Ж	6200
II (3-4-й класс) М	10885	VII (30-34 года) М	4254
III (5-6-й класс) Д	10612	VII (35-39 лет) Ж	6385
III (5-6-й класс) М	10900	VII (35-39 лет) М	3638
IV (7-9-й класс) Д	9605	VIII (40-44 года) Ж	6333
IV (7-9-й класс) М	10190	VIII (40-44 года) М	3377
V (10-11-й класс) Д	8336	VIII (45-49 лет) Ж	5168
V (10-11-й класс) Ю	7870	VIII (45-49 лет) М	3082
VI (18-24 года) Ж	4592	IX (50-54 года) Ж	5276
VI (18-24 года) М	4270	IX (50-54 года) М	3275
VI (25-29 лет) Ж	1712	IX (55-59 лет) Ж	4391
VI (25-29 лет) М	1880	IX (55-59 лет) М	3010
		X (60-64 года) Ж	3298
		X (60-64 года) М	2716
		X (65-69 лет) Ж	2378
		X (65-69 лет) М	2261
		XI (70 и старше) Ж	2120
		XI (70 и старше) М	1909
	113 284		81 727
Итого		195 011	

Программа тестирования с учетом исключенных, а также включения сквозных тестов состояла из 53 испытаний (табл. 5). Предложенные тесты в качестве физических упражнений наиболее часто применяются в практике физического воспитания на уроках, при занятиях различными видами двигательной ак-

тивности с целью повышения уровня общей физической подготовленности и развития отдельных физических качеств. Они доступны лицам обоего пола и различного возраста, просты и доступны в техническом исполнении, не требуют дополнительного спортивного инвентаря и оборудования.

Таблица 5. Программа тестирования физической подготовленности лиц, отнесенных к I–XI ступеням комплекса ГТО

Наименование физического качества или навыка	Испытания (тесты)
Скоростные возможности	1. Челночный бег 3 × 10 м (с) 2. Бег на 30 м (с) 3. Бег на 60 м (с) 4. Бег на 100 м (с)
Сила	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)
	3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 4. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) 5. Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)
	6. Рывок гири 16 кг (количество раз) за 4 мин
Выносливость	1. Бег на 1 км (мин, с) 2. Бег на 1,5 км (мин, с) 3. Бег на 2 км (мин, с) 4. Бег на 3 км (мин, с)
	5. Смешанное передвижение на 1 км (без учета времени) 6. Смешанное передвижение на 3 км (мин, с) 7. Смешанное передвижение на 3 км (без учета времени) 8. Смешанное передвижение на 4 км (мин, с) 9. Смешанное передвижение на 4 км (без учета времени)
	10. Скандинавская ходьба 3 км (мин, с) 11. Скандинавская ходьба 4 км (мин, с)
Гибкость	1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)
Скоростно-силовые возможности	1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 2. Прыжок в длину с разбега (см)
	3. Метание мяча весом 150 г (м) 4. Метание спортивного снаряда весом 500 г (м) 5. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)
	6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) 7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
Координационные способности	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)
Прикладные навыки	1. Бег на лыжах 1 км (мин, с) 2. Бег на лыжах 2 км (мин, с) 3. Бег на лыжах 2 км (без учета времени) 4. Бег на лыжах 3 км (мин, с) 5. Бег на лыжах 3 км (без учёта времени) 6. Бег на лыжах 5 км (мин, с)
	7. Передвижение на лыжах 2 км (мин, с) 8. Передвижение на лыжах 3 км (мин, с) 9. Передвижение на лыжах 4 км (мин, с)
	10. Кросс по пересеченной местности на 2 км (без учета времени) 11. Кросс по пересеченной местности на 3 км (без учета времени) 12. Кросс по пересеченной местности на 5 км (без учета времени) 13. Смешанное передвижение по пересеченной местности 1,5 км (без учета времени) 14. Смешанное передвижение по пересеченной местности 3 км (без учета времени) 15. Смешанное передвижение по пересеченной местности 2 км (без учета времени)
	16. Плавание на 10 м без учета времени 17. Плавание на 15 м без учета времени 18. Плавание на 25 м без учета времени 19. Плавание на 50 м без учета времени 20. Плавание на 25 м (мин, с) 21. Плавание на 50 м (мин, с)
	22. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку и с упора для винтовки на дистанции 10 м (количество очков) 23. Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку на дистанции 10 м (количество очков)

При тестировании физической подготовленности населения с использованием данных больших выборок важно стандартизировать сбор и обработку информации, поэтому для каждого вида испытаний на всех ступенях и для каждого пола были разработаны отдельные формы протоколов. Для облегчения про-

цесса их заполнения оператором подготовлены инструкции. При ошибке ввода информации программа автоматически ее регистрировала и давала оператору информацию о необходимости внесения исправлений. На рис. 1 в качестве примера представлена форма протокола.

Форма электронного бланка

ИНСТРУКЦИЯ
НЕ КОПИРУЙТЕ ТАБЛИЦУ В ДРУГОЙ ФАЙЛ И НЕ ИЗМЕНЯЙТЕ ЕЕ ВИД!!!
ЭТО ПРИВЕДЕТ К ПОТЕРЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРИ ОБРАБОТКЕ!!!!

Бланк частично защищен от изменения в целях сохранения его структуры для машинной обработки и предназначен для заполнения.

1 этап VII (30-34 года) Мужчины
Муниципальное образование, Учреждение:
Область, город, Название организации

Вверху каждого бланка (см. рис. 1) указано название ступени, возрастная принадлежность и также пол участника.
Вторая строка таблицы **ИЗМЕНЯЕМЫЙ** ячейка. Внесите «Область, Город, Название организации» и в ней необходимо внести область и название муниципального образования, где вы также через запятую укажите его название.
Третья строка – ячейка заполненной таблицы.
Четвертая строка содержит внутреннее наименование полей. Не пытайтесь исправлять или удалять данные! Цифры необходимы для машинной обработки.
С пятой строки таблица доступна для изменения и подраывает заполнение данных. При появлении выходящая за пределы подвала и обязательно прочтите рекомендации, указанные в Бланке расположен на Листе1, чтобы его увидеть нажмите на кнопку "Лист1" внизу окна, как показано на рис. 1.

Рекомендации по заполнению

- Для ввода значений времени используйте знак «:» (запятая) для разделения и используйте «:».
- Беговые результаты оканчиваются на «0» (к примеру «9,0») вводится без точки только вводится «9».
- В результатах гибкости используйте знак «-» для обозначения отрицательных значений указываются без знака «-».

		1	2	3	6	7	8	9
1 этап VII (30-34 года) Мужчины								
Муниципальное образование, Учреждение: Область, город, Название организации								
№	Год тестирования	Фамилия, Инициалы						
				Бег 30 м, с		Подтягивание на высокой перекладине, раз		Подтягивание на низкой перекладине, раз
3				2	14	16	17	
4	1	2	3	2	14	16	17	
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

Рис. 1. Образец электронного протокола и инструкция по его заполнению

Результаты исследования

Программа тестирования позволила получить результаты физической и прикладной подготовленности более 195 тысяч человек в возрасте от 6 до 70 лет по 373 видам испытаний. Каждый испытуемый в среднем принял участие в 7 тестах. Таким образом, математико-статистической обработке было подвергнуто более 1,2 млн результатов, после чего с высокой степенью достоверности были установлены нормативы на три уровня трудности: золотой, серебряный и бронзовый знаки, которые вошли в комплекс ГТО как государственные требования к физической подготовленности населения и утверждены приказами Минспорта РФ от 8 июля 2014 г. № 575, от 16 ноября 2015 г. № 1045, от 15 декабря 2016 г. № 1283.

При установлении уровней трудности государственных требований в отдельных испытаниях мы руководствовались мнением специалистов, основанном на результатах анализа:

- современного состояния развития физической культуры и спорта в стране;
- материально-технических условий для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности;
- состояния здоровья и уровня физической подготовленности населения;
- задач совершенствования физической подготовленности населения на перспективу и других факторов.

Следует отметить, что еще в 1969 г. В. М. Зациорский, Н. В. Аверкович [4], анализируя распределение результатов физической подготовленности в массовых испытаниях, нашли во всех случаях статистически существенную положительную асимметрию и сделали вывод, что для анализа спортивных достижений, процедуры, разработанные для нормально распределенных величин, следует применять с большой осторожностью. Последующие работы позволили установить, что практически во всех видах испытаний различных возрастно-половых групп населения нормальное распределение результатов отсутствует. Это свидетельствует о том, что для разработки твердых нормативов комплекса ГТО (на бронзовый, серебряный и золотой знаки) будет наиболее эффективен метод перцентилей.

В качестве примера на рис. 2 представлено типичное эмпирическое (асимметричное) распределение результатов в беге на 3 км у мужчин, отнесенных к VI ступени комплекса.

Таким образом, чтобы обеспечить интерес населения к выполнению нормативов комплекса ГТО, было принято условие, что нормативы на бронзовый и серебряный знаки должны быть посильными более чем 50 % населения, то есть они должны быть ниже среднестатистических показателей уровня физической подготовленности.

Поэтому нормативы комплекса ГТО рассчитывались таким образом, чтобы в каждом виде испытаний для соответствующих ступеней комплекса нормати-

вы могли быть посильными на бронзовый знак – 70, на серебряный – 60, на золотой – 20 % испытуемых (рис. 3).

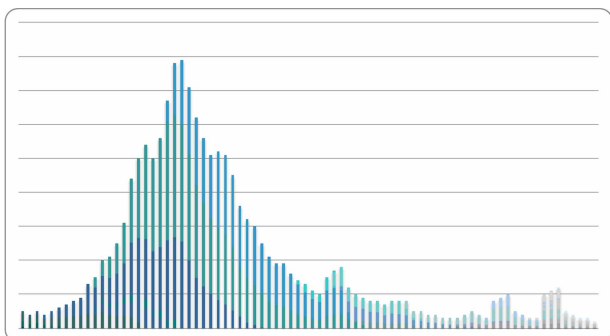


Рис. 2. Эмпирическое (асимметричное) распределение результатов в беге на 3 км у мужчин, отнесенных к VI ступени комплекса



Рис. 3. Запланированная трудность выполнения нормативов в испытаниях (тестах) комплекса ГТО

Постепенное увеличение трудности нормативов позволяет заинтересовать население к планомерному совершенствованию своей физической подготовленности и получению знаков более высокого достоинства. Как уже отмечалось, одной из важнейших проблем разработки нормативных требований комплекса ГТО является соблюдение принципа равной трудности нормативов для всех возрастно-половых групп испытуемых, во всех видах испытаний и для всех ступеней комплекса. Реализация данного принципа на основе перцентилей (20, 40, 10 и 30 %) представлена на рис. 4.

Поскольку на первом этапе внедрения комплекса ГТО была поставлена задача его максимального продвижения среди различных групп населения, нормативы в некоторых испытаниях не были привязаны к результатам исследования, а установлены без учета времени (в беговых видах испытаний), а регистрация гибкости – касанием пола пальцами или ладонями.

С наступлением в 2017 г. последнего, третьего, этапа внедрения комплекса ГТО, начиная с испытуемых, отнесенных к VIII ступени комплекса (40 лет и старше), приказом Министерства спорта от 15 де-

кабря 2016 г. № 1283 [5] из государственных требований полностью исключены нормативы без учета времени и регистрация гибкости касанием. Регистрация достижений производится только на основе применения метрической системы мер (секунды, минуты, метры, километры, очки, количество повторений). Регистрация достижений на основе метрической системы будет использована и для испытуемых, отнесенных к I–VII ступеням. Проект новых государственных требований для этой категории испытуемых находится на сайте Минспорта РФ в разделе «Обсуждение проектов новых нормативно-правовых актов» [6] и будет введен с 2018 г.

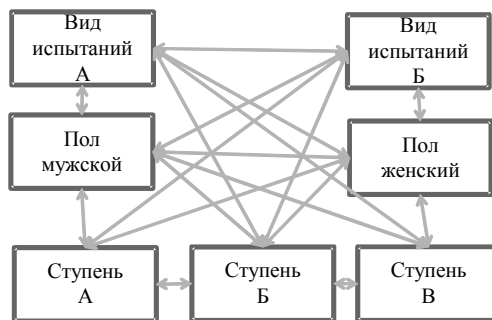


Рис. 4. Соблюдение принципа равной трудности нормативов на основе перцентилей

В результате проведенных исследований сформирован банк данных (рис. 5) о современном состоянии физической подготовленности населения на 195 тыс. испытуемых по 373 тестам, входящим в государственные требования комплекса ГТО с I по XI ступень, и на его основе разработаны 912 нормативов на бронзовый, серебряный и золотой знаки.

Алгоритм разработки нормативов комплекса ГТО

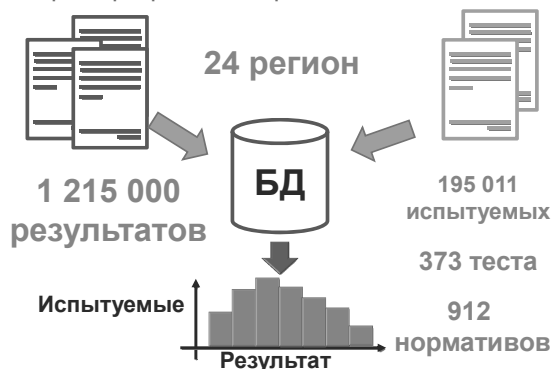


Рис. 5. Банк данных для разработки государственных требований комплекса ГТО

Такой подход к установлению трудности нормативов позволит стимулировать интерес и мотивацию населения к выполнению тестов (нормативов) комплекса ГТО и повысит авторитет обладателям золотого знака.

Разработка комплекса ГТО проходила в экспериментальном режиме в соответствии с планом меро-

приятный по его поэтапному внедрению, утвержденное Правительством РФ в 2014 г. [7] и будет продолжена, так как государственные требования комплекса ГТО на основании Постановления Правительства РФ № 79 от 26 января 2017 г. [8] будут пересматриваться каждые 4 года.

Библиографические ссылки

1. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 24 марта 2014 г. № 172. – URL: <http://www.minsport.gov.ru/documents/orders/29073/> [Электронный ресурс] (Загл. с экрана).
2. Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса / Одобрена решением совместного заседания межведомственной комиссии по развитию физической культуры, массового спорта и традиционных видов физической активности Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта и коллегии Министерства спорта Российской Федерации от 26.06.2013 г. № 18.
3. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия) / Министерство спорта, физкультуры и туризма РМ [отв. ред. Н. А. Смолькин; редкол.: В. А. Уваров и др.]. – Самара, 2005. – 124 с.
4. *Новокрещенов В. В., Малиц В. Н., Бабкин В. В.* Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий : метод. пособие / Минспорта России. – М., 2016. – 210 с.
5. *Защитский В. М.* Кибернетика, математика, спорт. – М. : Физкультура и спорт, 1969. – С. 16.
6. Приказ «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 15 декабря 2016 г. № 1283 / зарегистрировано в Минюсте России; рег. № 44988 от 27 декабря 2016 г. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23355/> – Загл. с экрана (дата обращения: 15.05.2017).
7. Проект новой редакции государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/698/> – Загл. с экрана (дата обращения: 15.05.2017).
8. Распоряжение Правительства РФ от 30.06.2014 г. № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 30.06.2014 № 1165-р [Электронный ресурс]. – URL: <http://gto.ru/files/uploads/documents/56ea7be82678d.pdf> – Загл. с экрана (дата обращения: 15.05.2017).
9. Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 26 января 2017 г. № 79 [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.minsport.gov.ru/documents/orders/30041/> – Загл. с экрана (дата обращения: 15.05.2017).

Получено 12.09.2017